



Journey of the Heart

Ruth, Naomi and Orpah

7-Day Women's Devotional

Contact Info:

Email: lornaparham@gmail.com
oasisministries.lorna@gmail.com

Written by:
Lorna Halili Parham



The Book of Ruth: The Journey of the Heart

Introduction:

Three Women, Three Roads of Faith Naomi, Ruth, and Orpah not only lived out powerful stories of faith but also bore names rich with meaning:

- **Naomi** means “pleasant” or “delightful.” Ironically, Naomi later asks to be called Mara, meaning “bitter,” reflecting the sorrow she experienced. Her name highlights the contrast between who she was and how life had reshaped her—but also sets the stage for God’s restoration.
- **Ruth** means “friend,” “companion,” or “vision of beauty.” Her name fittingly captures her unwavering loyalty and beautiful character. Ruth embodies covenant love and deep devotion, both to Naomi and to God.
- **Orpah** means “back of the neck” or “to turn back.” This name prophetically mirrors her story—after much weeping, Orpah turned back to her people and her past. Her name reminds us that some paths are marked by difficult but understandable decisions to return home.

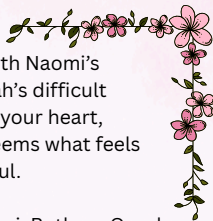


Journey of the Heart

About Lorna Halili Parham:

Lorna Halili Parham is a Bible teacher, writer, and encourager with a heart for women. For over 30 years, she’s ministered to young women, moms, leaders, and women in crisis — equipping them with truth, hope, and grace through conversation, teaching, and writing. Her life echoes Acts 20:24: “...my only aim is to finish the race and complete the task the Lord Jesus has given me—the task of testifying to the good news of God’s grace.” Lorna is the founder and president of Oasis Ministries International, which she established in 2001—three years after overcoming a battle with physical illness.

Closing thoughts:



Whether you identify most with Naomi's sorrow, Ruth's loyalty, or Orpah's difficult goodbye, know this: God sees your heart, honors your journey, and redeems what feels lost. Keep walking. He is faithful.

- Which of these women—Naomi, Ruth, or Orpah—do you relate to most right now, and why?
- Where do you see God moving in your current season, even if it's subtle?
- Have you experienced a “famine” that God used to lead you somewhere new?
- In what ways has your pain birthed new growth or direction in your life?
- Who has walked with you through a hard season—and who might God be calling you to walk alongside now?
- What does faithfulness look like in your life today?
- What kind of legacy do you hope to leave, and how can you begin building it now?

Journey of the Heart



Day 1: Famine in the House of Bread

Scripture: Ruth 1:1-2

Focus:

When provision dries up, where does your faith turn?

Naomi and Elimelech left Bethlehem during a famine. Sometimes even the places that once fed us run dry. This day reminds us that following God may sometimes lead through unfamiliar territory—but never outside His care.

Reflection:

What are you experiencing as a famine in your life? Have you left places prematurely because of fear?

Prayer:

Lord, even when I walk through spiritual famine, help me trust You will lead me to where You want me to grow.

Journey of the Heart

Day 2: The Pain of Empty Arms

Scripture: Ruth 1:3-5

Focus:

Grief can cloud our vision, but God is still near.

Naomi faced profound loss—the death of her husband and both sons. These three women were united not by joy, but by grief. Pain may bring us to our knees, but it can also position us to see God's mercy more clearly.

Reflection:

How has grief shaped your view of God?
Have you let Him into your sorrow?

Prayer:

Lord, hold me in my loss. Remind me that emptiness is not the end of my story.



Journey of the Heart

Day 7: Legacy of Redemption

Scripture: Ruth 4:13-17

Focus: God writes legacy through ordinary obedience.

Ruth's faithfulness birthed a lineage that led to King David—and ultimately Jesus. Naomi, once bitter, now held a grandson in her arms. Redemption always rewrites the ending.

Reflection: What legacy are you building through daily faithfulness?

Prayer: Jesus, use my small acts of faith to sow seeds of legacy. Write redemption over every chapter of my life.



Journey of the Heart

Day 6: The God Who Redeems Our Ruins

Scripture: Ruth 2:1-12

Focus:

Divine appointments come when we least expect them.

Ruth “happened” to glean in Boaz’s field—but God’s hand was orchestrating restoration. When we move forward in faith, God meets us in the ordinary and turns it into extraordinary grace.

Reflection:

Where might God be setting you up for grace disguised as coincidence?

Prayer:

Father, open my eyes to the doors You are opening and the people You are sending to bless me.



Journey of the Heart

Day 3: Orpah - The Goodbye That Wasn't Wrong

Scripture: Ruth 1:8-14

Focus:

Not every departure is a betrayal.

Orpah chose to return to her people. She cried, she loved, but she left. Her decision wasn't evil—it was human. This reminds us not to shame those who can't walk our whole journey. Everyone's path of obedience looks different.

Reflection:

Are you holding resentment toward someone who left? Can you release them and bless them anyway?

Prayer:

God, give me grace to let go without bitterness and trust You with every relationship.



Journey of the Heart

Day 4: Ruth - The Cling of Covenant Love

Scripture: Ruth 1:16-17

Focus:

Faithfulness in the face of uncertainty is a holy offering.

Ruth's words echo with fierce loyalty and deep conviction. She chose not just Naomi, but Naomi's God. Covenant love is not swayed by comfort—it is forged in sacrifice.

Reflection:

Who or what are you being called to cling to with covenant love?

Prayer:

Lord, give me a heart like Ruth—steadfast, faithful, and rooted in You no matter the cost.

Journey of the Heart

Day 5: Naomi - Honest with God

Scripture: Ruth 1:20-21

Focus:

God can handle our bitterness.

Naomi returned to Bethlehem bitter, even renaming herself "Mara." She didn't pretend to be okay. Her honesty with God didn't disqualify her—it drew her into a story of redemption.

Reflection:

Are you hiding bitterness behind spiritual clichés? What would it look like to tell God the truth?

Prayer:

God, I bring You my raw heart. Teach me to be real before You, knowing You love me still.




Jornada del Corazón
Rut, Noemí, Orfa

Devocional de 7 Dias
para Mujeres

Information de Contacto:

Email:
lornaparham@gmail.com
oasisministries.net

Escrita por:
Lorna Halili Parham



Introducción:

Tres Mujeres, Tres Caminos del Corazón Noemí, Rut y Orfa se encuentran en la encrucijada del dolor, la lealtad y la decisión. Estas tres mujeres, unidas por la tragedia, reflejan diferentes caminos del corazón. Noemí, la suegra afligida, lucha entre la amargura y la fe. Orfa, la nuera práctica, escoge regresar a lo conocido. Rut, la compañera devota, avanza hacia lo desconocido, confiando en un Dios que recién comienza a conocer. Juntas, sus historias nos recuerdan que Dios nos encuentra en nuestro propio camino—y que sin importar la dirección que tomemos, Su gracia nos acompaña.

Significado de sus Nombres:

- **Noemí** significa “agradable” o “deliciosa.” Posteriormente, pide ser llamada Mara, que significa “amarga,” reflejando su dolor. Su nombre contrasta entre su identidad original y la transformación de su historia por medio del dolor y la redención.
- **Rut** significa “amiga,” “compañera,” o “visión de belleza.” Su nombre encarna fidelidad y una hermosa disposición a amar más allá de lo esperado.
- **Orfa** significa “nuca” o “dar la espalda.” Representa la decisión de regresar, un camino legítimo pero diferente. Su nombre nos recuerda que incluso las despedidas difíciles pueden estar llenas de dignidad.



Acencia de Lorna Halili Parham

Lorna Parham es una apasionada maestra de la Biblia, escritora y mentora que ha pasado los últimos 30 años animando a las mujeres a crecer en la fe y caminar con propósito. Con un llamado especial a ministrar a mujeres jóvenes, madres, líderes y mujeres en crisis, ella lleva la esperanza sanadora de las Escrituras a cada conversación, enseñanza y palabra escrita. Su ministerio está anclado en Hechos 20:24 — “viviendo cada día con un solo propósito: terminar la carrera y cumplir con la tarea que el Señor Jesús le ha encomendado—la tarea de dar testimonio de la buena noticia de la gracia de Dios.” Es fundadora y presidenta de Oasis Ministries International, un ministerio que nació en 2001 tras superar una enfermedad física. Su mensaje está lleno de compasión, verdad y esperanza para mujeres jóvenes, madres, líderes y aquellas que enfrentan momentos difíciles



Preguntas para Reflexionar:

Ya sea que te identifiques con el duelo de Noemí, la fidelidad de Rut, o la decisión difícil de Orfa, recuerda: Dios honra cada paso de fe. Él ve tu corazón, comprende tu camino, y redime incluso lo que parece perdido.

- ¿Con cuál de estas mujeres—Noemí, Rut u Orfa—te identificas más ahora, y por qué?
- ¿Dónde percibes que Dios está obrando en tu temporada actual, aunque sea en silencio?
- ¿Has pasado por una “hambruna” que te llevó a una nueva etapa espiritual?
- ¿Cómo ha dado fruto tu dolor?
- ¿Quién caminó contigo en un momento duro, y a quién podrías acompañar hoy?
- ¿Cómo se ve la fidelidad práctica en tu vida esta semana?
- ¿Qué legado estás sembrando hoy con tus decisiones cotidianas?



Día 1: Hambre en la Casa del Pan

Lectura: Rut 1:1-2

Enfoque:

¿A dónde se dirige tu fe cuando se acaba la provisión?

Noemí y Elimelec abandonaron Belén, la “casa del pan,” durante una hambruna. A veces los lugares que antes nos nutrían ya no nos sostienen. Dios puede guiarnos hacia lo desconocido, pero nunca nos deja fuera de Su cuidado.

Reflexión:

¿Estás enfrentando un tiempo de escasez? ¿Has salido de algún lugar por miedo en lugar de fe?

Oración:

Señor, cuando paso por tiempos de escasez espiritual, ayúdame a confiar en que Tú me estás guiando hacia donde debo crecer.



Día 2: El Dolor de los Brazos Vacíos

Lectura: Rut 1:3-5

Enfoque:

El dolor puede nublar nuestra visión, pero Dios permanece cerca.

Noemí perdió a su esposo y a sus dos hijos. Tres mujeres unidas por el duelo. El sufrimiento puede tumbarnos, pero también puede acercarnos a la misericordia de Dios.

Reflexión:

¿Cómo ha afectado tu dolor tu perspectiva de Dios? ¿Le has permitido entrar a tu proceso?

Oración:

Señor, consuélame en mi pérdida. Hazme sentir que el vacío no es el final de mi historia.



Día 7: Un Legado Redimido

Lectura: Rut 4:13-17

Enfoque:

La obediencia cotidiana escribe grandes historias.

Rut dio a luz a Obed, abuelo de David. Noemí, antes vacía, ahora sostiene una nueva vida. Esta historia termina en redención—y es un anticipo de Jesús, el Redentor eterno.

Reflexión:

¿Qué tipo de legado estás construyendo hoy con tu obediencia?

Oración: Jesús, toma mis pequeños actos de fe y transfórmalos en herencia de esperanza.



Día 6: El Dios de las Coincidencias Divinas

Lectura: Rut 2:1-12

Enfoque: A veces la providencia parece coincidencia.

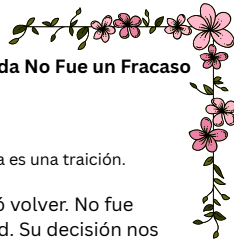
Rut llegó “por casualidad” al campo de Booz. Pero nada es casual en el plan de Dios. Cuando damos pasos en fe, Él ya ha preparado el terreno donde floreceremos.

Reflexión:

¿Dónde podrías estar viendo “coincidencias” que en realidad son citas divinas?

Oración:

Padre, ayúdame a reconocer Tus intervenciones disfrazadas de lo común.



Día 3: Orfa - La Despedida No Fue un Fracaso

Lectura: Rut 1:8-14

Enfoque: No toda despedida es una traición.

Orfa lloró, amó y decidió volver. No fue cobardía, fue humanidad. Su decisión nos enseña que cada quien obedece desde su lugar de fe, y no todas las historias siguen el mismo camino.

Reflexión:

¿Guardas resentimiento hacia alguien que se alejó? ¿Puedes soltarlo y bendecirlo en paz?

Oración:

Señor, dame la gracia de soltar sin rencor, confiando en que Tú estás obrando incluso en las separaciones.



Día 4: Rut – El Abrazo del Amor de Pacto
Lectura bíblica: Rut 1:16-17

Enfoque:

La fidelidad frente a la incertidumbre es una ofrenda santa.

Las palabras de Rut resuenan con lealtad feroz y profunda convicción. Ella eligió no solo a Noemí, sino también al Dios de Noemí. El amor de pacto no se deja llevar por la comodidad; se forja en el sacrificio.

Reflexión:

¿A quién o a qué estás siendo llamado(a) a aferrarte con amor de pacto?

Oración:

Señor, dame un corazón como el de Rut—firme, fiel y arraigado en Ti, sin importar el costo.



Día 5: Noemí - Honestidad con Dios
Lectura: Rut 1:20-21

Enfoque:

Dios no teme nuestra amargura. Noemí no disimuló su dolor. Se llamó a sí misma “Mara.” Su honestidad fue cruda, pero no le impidió ser parte del plan de redención. Dios prefiere un corazón sincero a una máscara piadosa.

Reflexión:

¿Estás siendo sincera con Dios respecto a tu dolor? ¿Qué ganarías si dejaras de fingir?

Oración:

Señor, aquí está mi dolor sin filtros. Enséñame a hablarte desde lo real, sabiendo que Tú me amas igual.